

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье							
9:00			ЗАЛ ЗАНЯТ		ЗАЛ ЗАНЯТ	ЗАЛ ЗАНЯТ		9:00						
10:00		9.30 Йога 1,5ч Елена Зал аэробики 1 ур.	Super Strong Павел Зал аэробики 1 ур.	09.30 Йога 1,5ч Елена Зал аэробики 1 ур.	Functional Зал аэробики Павел 1 ур.	10.30 Йога 1,5ч Нас тя Зал аэробики 1 ур.	\$Кроссфит Зал аэробики Олег 1,5 часа	10:00						
11:00	Super strong Зоряна Зал аэробики 1 ур.	ЗАЛ ЗАНЯТ	Здоровая спина Павел Зал аэробики 1ур.		Здоровая спина Павел Зал аэробики 1 ур.			11:00						
12:00	Tabst+Flex Зоряна Зал аэробики 1ур.					Pump Павел Зал аэробики 1ур.	Step Interval Дарья Зал аэробики 1 ур.	12:00						
13:00						Tabst+flex Павел Зал аэробики 1 ур.	Super Strong Дарья Зал аэробики 1 ур.	13:00						
14:00							Flex Дарья Зал аэробики 1 ур.	14:00						
15:00	По любому направлению возможны Персональные Тренировки! Спрашивайте у любимого тренера!								15:00					
16:00							Уровни занятий: 1 - подходит для всех 2- рекомендован для подготовленных							16:00
17:00														17:00
18:00	Pump Юнес Зал аэробики 1ур	Functional Дарья Зал аэробики 1 ур.	Pilates Дарья Зал аэробики 1ур.	Fitball Юнес Зал аэробики 1ур.	Детский бокс Дмитрий Зал единоборства 1 ур. \$	\$ <u>Платные</u> <u>классы</u> \$	Единоборства							
	Детский бокс Дмитрий Зал единоборства 1 ур. \$				Super Strong Зоряна Зал аэробики 1 ур.			18:00						
19:00	Functional Юнес Зал аэробики 1ур.	Super Strong Дарья Зал аэробики 1 ур.	Super Strong Дарья Зал аэробики 1ур.	Functional Юнес Зал аэробики 1 ур.	Tabst+flex Зоряна Зал аэробики 1 ур.									
	Женский бокс Дмитрий Зал единоборства 1 ур.		Детский бокс Дмитрий Зал единоборства 1 ур. \$		Женский бокс Дмитрий Зал единоборства 1 ур.			19:00						
20:00	Здоровая спина Юнес Зал аэробики 1 ур.	Stretching Дарья Зал аэробики 1 ур.	Zumba Дарья Зал аэробики 1ур	Bums+flex Юнес Зал аэробики 1 ур.	Бокс Дмитрий Зал единоборства 1 ур.									
	Бокс Дмитрий Зал единоборства 1 ур.		Бокс Дмитрий Зал единоборства 1 ур. \$		Stretching Зоряна Зал аэробики 1 ур.			20:00						
21:00			Tabata Дарья Зал аэробики 1ур			\$Кроссфит Зал аэробики Олег 1,5 часа		21:00						
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье							